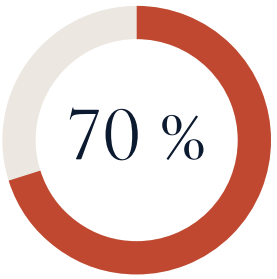
Amor sin fronteras

Mujeres ucranianas y hombres europeos después del éxodo



de los refugiados ucranianos adultos en Europa son mujeres

Cuatro años después del mayor éxodo en Europa desde 1945, varios millones de ucranianos, sobre todo mujeres y niños, construyen su futuro en Europa, y cada vez más con una pareja europea. **No buscan un salvador, sino un igual en quien confiar.**

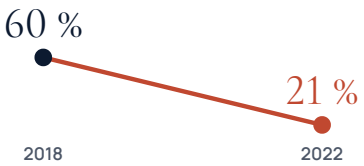
29 %

de las mujeres que llegaron a Alemania sin su pareja en 2022 se han separado definitivamente

×2,6

matrimonios de hombres polacos con mujeres ucranianas, de 2016 a 2024





de los ucranianos cree que solo el marido debe mantener a la familia

1 **Un éxodo cualificado que se asienta.** En Alemania, el 72 % tiene estudios superiores; menos de la mitad de quienes están fuera piensa volver.

2 **Talento por debajo de su nivel.** Cerca de Carcasona, a una abogada solo le ofrecen limpiar; en Berlín, una directiva de banca de Kyiv ayuda hoy a otros refugiados con sus trámites.

3 **El mito de la invitada perfecta.** La prensa alemana las presentó como migrantes «Mary Poppins». En Polonia, los hombres las ven como mejores esposas; las jóvenes polacas, como rivales.

4 **Ellas salvan la distancia, ellos dudan.** Tres de cada cuatro mujeres que conversan en Adorée se mudarían; cuando surge la distancia, es el hombre quien la menciona primero siete de cada diez veces.

5 **La guerra, a su ritmo.** Aparece en una de cada cuatro conversaciones largas; la mujer la saca primero seis de cada diez veces. La neutralidad se lee como falta de valores.

«Las diferencias culturales rara vez acaban con una conversación. Las prisas, el silencio y los estereotipos, sí.»

Tres conversaciones que conviene tener pronto

¿Por qué ella?
Una historia personal, nunca una comparación con otras mujeres.

¿Dónde viviríamos?
La distancia como un proyecto con fechas, no como un motivo para parar.

¿Un hijo nuestro?
No es la misma pregunta que «¿aceptas a mis hijos?».

Fuentes: OCDE (2023); IAB-BiB/FReDA-BAMF-SOEP (2023); BiB vía epd (2025); Oficina de Estadística de Polonia vía PAP (2025); Info Sapiens vía KVINFO (2022); Centre for Economic Strategy (2026); Pruitt y Missbach, Journal of Ethnic and Migration Studies (2023); OKO.press (2023); Le Monde (2024, 2026). Datos de Adorée: encuesta a 217 mujeres de la comunidad EU4UA (2026) y análisis por palabras clave de 208 conversaciones anonimizadas entre socios; indicativos, no representativos.

Leer el estudio completo
clubadoree.com/study/love-across-borders

Adorée, una extensión de EU4UA