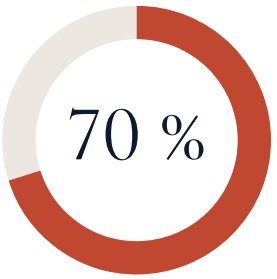
L'amour sans frontières

Femmes ukrainiennes et hommes européens après l'exode



des réfugiés ukrainiens adultes en Europe sont des femmes

Quatre ans après le plus grand exode en Europe depuis 1945, plusieurs millions d'Ukrainiens, surtout des femmes et des enfants, construisent leur avenir en Europe, et de plus en plus avec un partenaire européen. **Elles ne cherchent pas un sauveur, mais un égal sur qui compter.**

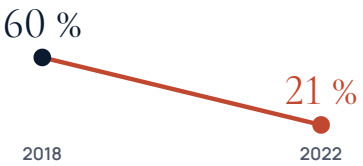
29 %

des femmes arrivées en Allemagne sans leur conjoint en 2022 se sont depuis séparées définitivement

×2,6

mariages d'hommes polonais avec des Ukrainiennes, de 2016 à 2024





des Ukrainiens pensent que le mari seul doit faire vivre la famille

1 **Un exode diplômé qui s'installe.** En Allemagne, 72 % ont un diplôme du supérieur ; moins de la moitié des exilés comptent rentrer.

2 **Des talents sous-employés.** Près de Carcassonne, une avocate ne se voit proposer que du ménage ; à Berlin, une cadre bancaire de Kyiv aide aujourd'hui des réfugiés dans leurs démarches.

3 **Le mythe de l'invitée parfaite.** La presse allemande en a fait des migrantes « Mary Poppins ». En Pologne, les hommes y voient de meilleures épouses ; les jeunes Polonaises, des rivales.

4 **Elles franchissent la distance, ils hésitent.** Trois femmes sur quatre en conversation sur Adorée déménageraient ; quand la distance est abordée, c'est l'homme qui la soulève en premier sept fois sur dix.

5 **La guerre, à son rythme à elle.** Elle apparaît dans une longue conversation sur quatre ; la femme l'aborde en premier six fois sur dix. La neutralité se lit comme un manque de valeurs.

« Les différences culturelles mettent rarement fin à une conversation. La précipitation, le silence et les clichés, si. »

Trois conversations à avoir tôt

Pourquoi elle ?
Une histoire personnelle, jamais une comparaison avec d'autres femmes.

Où vivrions-nous ?
La distance comme un projet daté, pas comme une raison d'arrêter.

Un enfant à nous ?
Ce n'est pas la même question que « accueilles-tu mes enfants ? ».

Sources : OCDE (2023) ; IAB-BiB/FReDA-BAMF-SOEP (2023) ; BiB via epd (2025) ; Office statistique polonais via PAP (2025) ; Info Sapiens via KVINFO (2022) ; Centre for Economic Strategy (2026) ; Pruitt et Missbach, Journal of Ethnic and Migration Studies (2023) ; OKO.press (2023) ; Le Monde (2024, 2026). Données Adorée : enquête auprès de 217 femmes de la communauté EU4UA (2026) et analyse par mots-clés de 208 conversations anonymisées entre membres ; indicatives, non représentatives.

Lire l'étude complète
clubadoree.com/study/love-across-borders
Adorée, le prolongement d'EU4UA